



Resilienz ausgeglichen berufliche Krisen meistern

Die Zahl der Krankheitstage in Unternehmen wegen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz steigt seit Jahren sprunghaft an. Nicht nur Krankenkassen schlagen Alarm, auch die Belastung durch Arbeitsausfälle hat dramatische finanzielle Folgen für die Unternehmen. Die gute Nachricht ist, es lässt sich leicht ändern!

Psychische Widerstandsfähigkeit ist mittlerweile genauso wichtig wie fachliche Kompetenz.

Wenn Sie viele Gedanken aus Ihrem beruflichen Alltag mit nach Hause nehmen, überlagern Probleme und negative Gedanken Ihren Erfolg. Schlechter Schlaf stellt sich mehr und mehr ein und Sie reagieren gereizter. Das hat direkte Auswirkung auf Ihre Effektivität.

Schluss mit...

- überdurchschnittlichen Fehltagen
- gereizten Überreaktionen
- Burnout und Stress
- ewigen Gedankenketten
- Schlaflosigkeit und Konzentrationsmangel

Inhalte:

- Wie Stress entsteht
- Welche Rolle Führungskräfte bei dieser Entwicklung spielen
- Wie Sie störende Gedankenketten stoppen
- Einschlafen und Durchschlafen leicht gemacht
- Wie Sie innerhalb von 2 Sekunden so tief entspannen wie nie zuvor
- Wie Sie Ihre eigenen unbewussten Saboteure erkennen und ausschalten
- Was Sie ab sofort tun können, um Ihre gesamte Lebenssituation verbessern



CD zum Download
www.winfried-schroeter.de

BUCHEN SIE Winfried Schröter :  +49 (0) 172 – 88 18 681

Besuchen Sie mich gerne über meine sozialen Netzwerke



oder kontaktieren mich per Email  email@winfried-schroeter.de

Die Person

Winfried Schröter
dyn-a-mind



Berater für Unternehmer Top Trainer für Führungskräfte

Winfried Schröter ist...

- ☞ einer der renommierten TOP 100 Excellence Speaker
- ☞ der Höhepunkt Ihrer Veranstaltung
- ☞ Deutschlands führender Experte zum Thema Menschenkenntnis
- ☞ Bestsellerautor
- ☞ eine starke Persönlichkeit, die überrascht und begeistert

Winfried Schröter hat...

- ☞ zahlreiche Auszeichnungen
- ☞ über 25 Jahre Vortrags- und Seminarerfahrung
- ☞ tausende seiner Zuhörer in seinen Bann gezogen
- ☞ ein Gespür für Menschen
- ☞ DAS Auge für Menschen und Teams
- ☞ schon unzählige Führungskräfte und Unternehmer auf ihre Arbeit als Vorgesetzter perfekt vorbereitet
- ☞ schon hunderte Unternehmen erfolgreich gemacht

Themen...

- ☞ Menschen lesen lernen
- ☞ Recruiting – sicher die richtige Wahl treffen
- ☞ Resilienz – berufliche Krisen meistern
- ☞ Ungewöhnliche Methoden für mehr Führungsstärke
- ☞ Körpersprache lügt ! – immer ?

Publikationen...

Bücher, CD's, Artikel (Auswahl):

- ☞ „Führ mich, Chef!“ - 5 ungewöhnliche Methoden für mehr Führungsstärke und bessere Menschenkenntnis
- ☞ 93 Ideen von Speakern, die dich und die Welt verändern
- ☞ Resilienz – Mentaltraining und Hypno-Coaching
- ☞ Gestärkt aus der Krise – wie Resilienz Ihr Leben rettet
- ☞ In Menschen lesen wie in einem Buch
- ☞ Was eine Zeichnung über den Menschen verrät
- ☞ Suggestive Hebel – Manipulation, aber richtig!
- ☞ Das Trump-Phänomen



Menschen lesen lernen beginnt genau JETZT!

Besuchen Sie mich gerne über meine sozialen Netzwerke



oder kontaktieren mich per Email  email@winfried-schroeter.de